



**Jogging  
&  
exercices en plein air  
adaptés à tous**



# Urban Training

**27 avril au 21 juin**

**8 séances**

**Mercredi 19h-20h**

**rendez-vous devant la salle des Epancheurs  
La Neuveville**

**078 886 88 41**

**[www.pilatestef.ch](http://www.pilatestef.ch)**